

SYKSY 2022

Kausisuunnitelma



Ryhmän nimi:	PerheTemppuilu 2v->	
Aika ja paikka:	Lauantai klo 9.45-10.35 Rajatorpan koulu	
Ryhmän ohjaaja:	Ulrika Grönstrand	
VIKKO	TUNNIN TEEMA	TUNNIN TAVOITE
34	Kauden aloitus, tutustuminen	Tutustuminen
35	Eläimet	Kuperkeikat
36	Hyppien ja pomppien	Hypyt
37	Kierien ja pyörien	Pupuhyppy, simpanssihyppy
38	Sienimetsästä jäätelökioskille	Käsilläseisonta ja pariakrobatia
39	Korkeimmat kaaret, komeimmat kopit	Heittäminen ja kiinniottaminen (pallon)
40	Sirkuksen taitavin akrobaatti	Päälläseisonta
41	Yhdessä liikkuen	Pariakrobatia, Avoimet ovet
42	SYYSLOMA, EI TUNTIA	SYYSLOMA
43	Halloween	Kuperkeikat ja simpanssihyppy
44	Merimatka	Hypyt
45	Kiiveten kohti korkeuksia	Roikkuminen, tasapainoilu ja pariakrobatia
46	Roikkuen ja rokatien	Pariakrobatia, vatsailmavoltti
47	Veikeät värit	Heittäminen ja kiinniottaminen
48	Minustako nuorallatanssija?	Tasapainoilu ja heilunta
49	Toivetemput	Toivetemput

RYHMÄ KÄYTTÄÄ JUMPPAPASSIA: Perhepassi. Passia käytetään viikoittain.

RYHMÄN TAVOITELIIKKEET SYYSKAUDELLE:

- * Kiipeäminen
- * Roikkuminen
- * Kuperkeikka
- * Pallon vieritys
- * Kukkovaaka

RYHMÄN YLEISET TAVOITTEET SYYSKAUDELLE:

Harjoittelemme perusliikkumistaitoja leikin varjolla, ryhmässä toimimista, akrobatiavoimistelun perustaitoja sekä temppuilemme monipuolisesti yhdessä oman tutun aikuisen kanssa. Lisäksi harjoittelemme pariakrobatiaa.

Ohjaajien sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@vantaanvoimisteluseura.fi

Pidätämme oikeuden muutoksiin.