

Ryhmän nimi:	Touhutemppuilu 4-6 V	
Aika ja paikka:	Hämeenkylässä liikuntahalli 18.05-18.50	
Ryhmän ohjaajat:	Mariam Raivio , Essi Waris	
VIKKO	TUNNIN TEEMA	TUNNIN TAVOITE
34	Tutustuminen	Tutustumista ryhmään , teemaan ja niiden sisältöihin
35	Tööt..tööt liikenteessä	Harjoitellaan leikkien liikunta ja-voimistelun perustaitoja
36	Kohti korkeuksia	Erilaisia hyppelyitä ja hyppyjä trampoliinilta patjalle
37	Tasapainoillen	Tasapainojen harjoittelua (kukko,vaaka yms)
38	Roikkuminen	Roikkumisen harjoittelua (nojapuut,renkaat,puolapuut)
39	Passiliikkeet tutuiksi	Harjoitellaan passi liikkeitä sekä temppurataa
40	Kulkuneuvot	Pyöriviä liikkeitä kuten kuperkeikkoja,kärrynpyöriä yms
41	AVOIMET OVET VANHEMMILLE	YHDESSÄ LIIKKUMISTA
42	SYYSLOMA	EI TUNTIA
43	Kaarrellen	Silta harjoittelua (Aallot,sukellukset,linnunpesä,silta)
44	Taitavaa taiturointia	Harjoitellaan uusia akrobatialiikkeitä
45	Toivetunti	Lapset päättävät tunnin kulusta
46	Karhun kierros	Rapu-karhukävelyä sekä muita eläin teemaisia liikkeitä
47	Lits läts lätäkössä	Aasinpotkut , käsilläseisonnat
48	Musiikin pyörteissä	leikitään ja liikutaan musiikin tahtiin
49	Temppuillen	Temppurataa ja harjoitellaan jo opittuja liikkeitä

RYHMÄ KÄYTTÄÄ : Temppupassia , johon tarra viikottain jokaisesta käydystä jumppakerrasta

RYHMÄN TAVOITELIIKKEET SYYSKAUDELLE:

- Mummo keinunta

- **Aalto**
- **Sukellus**
- **Aasinpotku**
- **Kuperkeikka**