

Ryhmän nimi:	Telinevoimistelu 8-12V	
Aika ja paikka:	Hämeenkylässä liikuntahalli 16.15-17.10	
Ryhmän ohjaajat:	Mariam Ravio, Essi Waris	
VIKKO	TUNNIN TEEMA	TUNNIN TAVOITE
34	Tutustuminen	Ryhmään ja telineisiin tutustumista
35	Akrobatian taituri	Akrobatia harjoituksia permannolla
36	Hyppien ja loikkien	Erilaisia hyppelyitä sekä hyppyjä trampalta patjalle
37	Tasapainoillen	Erilaisia tasapainoharjoituksia lattialla ja puomilla
38	Heikun keikun	Pyörivien liikkeiden harjoittelua (piruetteja ,kärrynpyöriä yms)
39	Kaarrellen	Sillat,kaato sillat, linnunpesä,aallot ja sukellukset
40	Telinetemput	Erilaisissa telineissä tehtävät temput (nojapuut,puomi ,rekki)
41	AVOIMET OVET VANHEMMILLE	YHDESSÄ LIIKKUMISTA
42	SYYSLOMA	EI TUNTIA
43	Taitavaa taiturointia	Akrobatian jatkeita permannolla
44	Nurin kurinn	Käsilläseisonta,aasinpotkut sekä käsilläkävelyn alkeet
45	Telinetemput	Opittujen teline temppujen kertaamista sekä uuden oppimista
46	Tasapainoillen	Puomisarjoja sekä tasapainoiden kertaamista
47	Musiikin pyörteissä	Liikkumista musiikin tahtiin sekä permanto sarjoja
48	Toivetunti	Lapset saavat päättää tunnin kuluista (koota temppuradan)
49	Temppuilen	Joulunäytöksen harjoittelua sekä temppurataa
SU 11.12.	VVS JOULUNÄYTÖKSET ENERGIA AREENALLA	

RYHMÄ EI KÄYTÄ JUMPPAPASSIA

RYHMÄN TAVOITELIIKKEET SYYSKAUDELLE:

- Käsilläseisonta
- Kärrynpyörä
- Kukkovaaka
- Laukat eteenpäin