

Satubaletti 3-4v kausisuunnitelma

Keskiviikkoisin klo 17-17.45	Myyrmäen urheilutalo	
Ohjaaja:	Ada Rauhanoksa	Jenna Laamanen
Viikko	Tunnin teema	Tunnin tavoite
34	eka viikko	tutustutaan ryhmään
35	ei tuntia	ei tuntia
36	baletin perustat	harjoitellaan baletin perusasentoja jne
37	päkiäkävely	harjoitellaan tasapainossa pysymistä paikallaan ja varpailla kävelyä
38	plie-releve	ryhmillä oma plie-sarja jossa yhdistetään plie ja releve
39	pyöriminen	pyöritään eri tavoilla eri tasoissa
40	tasapaino yhdellä jalalla	passee
41	Avoimet ovet vanhemmille	vanhemmat saavat tulla katsomaan tuntia
42	Syysloma	Ei tuntia
43	laukka	sivulaukka
44	jalan heitto	jalan heitto eteen, tasapainossa pysyminen
45	hyppy	passehypy
46	aalto/sukellus	aalto polvillaan, sukelluksesta linnunpesään
47	eteentaivutus	harjoitellaan venyvyyttä
48	harjoitellaan näytöstanssia	harjoitellaan esitystä
49	Teemapäivä lapset päättää	lapset päättää mitä tehdään puolet tunnista
Sunnuntai 11.12.	VVS Näytös	Energia areenalla