

FamilyDance 7v- & aikuiset	Ke klo 18.40-19.35	Myyrmäen urheilutalo
Ohjaaja:	Ada Rauhanoksa	
Viikko	Tunnin teema	Tunnin tavoite
34	eka viikko	tutustutaan ryhmään
35	EI TUNTIA	EI TUNTIA
36	kädet	käydään läpi peruskäsiä
37	jalanheitot	keskitytään jalan heittoihin
38	jalkatekniikka	nilkan ojennukset jne
39	teemapäivä	pukeudut omaan lempiväriin/oman etukirjaimen mukaan
40	hypyt	harjoitellaan uusia hyppyjä
41	Avoimet ovet vanhemmille	vanhemmat saavat tulla katsomaan tuntia
42	Syysloma	Ei tuntia
43	harjoitellaan näytöstanssia	aloitetaan esityksen harjoittelu
44	improaminen	harjoitellaan improamista, mitä tarkoittaa jne
45	Tunne	ilmaisu esityksessä, harjoitellaan
46	tekniikka	kertaillaan perustekniikkaa ja hiotaan esitystä
47	Teemapäivä	pukeudut eläimeksi/kasviksi
48	harjoitellaan näytöstanssia	harjoitellaan esitystä
49	Teemapäivä, lapset päättää	pukeudutaan pyjamiin, lapset päättää mitä tehdään puolet tunnista
Sunnuntai 11.12.	VVS Näytös	Energia areenalla