

Cheerdance 10-14v 2krt/vko harjoittelevat kausisuunnitelma P=pomit

Ohjaaja: Ada Rauhanoksa	Tiistaisin 16.10-17.25 Ylästön koulu, tanssisali	Torstaisin 16.30-17.45 VVS Tempis
Viikko	Tunnin teema	Tunnin tavoite
34	eka viikko	tutustutaan ryhmään
35	kädet	käydään läpi peruskäsiä
36 P	piruetit	harjoitellaan piruetia
37	jalanheitot	keskitytään jalan heittoihin
38 P	jalkatekniikka	nilkan ojennukset jne
39 P	teemapäivä	pukeudut omaan lempiväriin/oman etukirjaimen mukaan
40	hypyt	harjoitellaan uusia hyppyjä
41 P	Avoimet ovet vanhemmille	vanhemmat saavat tulla katsomaan tuntia
42	Syysloma	ei tuntia
43	harjoitellaan näytöstanssia	aloitetaan esityksen harjoittelu
44 P	improaminen	harjoitellaan improamista, mitä tarkoittaa jne
45	Tunne	ilmaisu esityksessä, harjoitellaan
46 P	tekniikka	kertaillaan perustekniikkaa ja hiotaan esitystä
47	Teemapäivä	pukeudut eläimeksi/kasviksi
48 P	harjoitellaan näytöstanssia	harjoitellaan esitystä
49 P	Teemapäivä, lapset päättää	pukeudutaan pyjamiin, lapset päättää mitä tehdään puolet tunnista
Sunnuntai 11.12.	VVS Näytös	Energia areenalla