

Syyskauden kesto 22.8.-11.12.2022

KAUSISUUNNITELMA SYKSY 2022



Ryhmän nimi:	Telinevoimistelu 8-12v	
Aika ja paikka:	Lauantaisin Aurinkokiven koulu klo. 12:00-12:55	
Ryhmän ohjaajat:	Roosa Aalto, Ronja Aalto	
VIKKO	TUNNIN TEEMA	TUNNIN TAVOITE
34	Tutustumista	Tutustumista toisiimme ja telinevoimisteluun
35	Hyppääminen	Trampoliinilta arkulle hyppääminen
36	Kuperkeikat	Kuperkeikat joka suuntaan
37	EI TUNTIA	
38	Roikkuminen	Rekkitaitoihin tutustuminen
39	Tasapaino	Puomiin tutustuminen
40	Lattia-akrobatia	Erilaiset liikkeet permannolla
41	AVOIMET OVET VANHEMMILLE	YHDESSÄ LIIKKUMISTA
42	SYYSLOMA	EI TUNTIA
43	Hyppääminen	Erilaiset alastulot arkulta
44	Roikkuminen	Rengas- ja köysitemput
45	Roikkuminen	Rekkitankoliikkeet
46	Tasapaino	Puomiliikkeet
47	Lattia-akrobatia	Permantoliikkeet
48	Toivetunti	Harjoitellaan toiveliikkeitä
49	Toivetunti	Harjoitellaan toiveliikkeitä
SU 11.12.	VVS JOULUNÄYTÖKSET ENERGIA AREENALLA	

RYHMÄ EI KÄYTÄ JUMPPAPASSIA

RYHMÄN TAVOITELIIKKEET SYYSKAUDELLE:

- Kuperkeikat, kärrynpyörät, silta
- Puomikäännös
- Heilunta rekillä
- Hyppääminen arkun kautta

RYHMÄN YLEISET TAVOITTEET SYYSKAUDELLE:

- Innokasta ja iloista telinevoimistelua lasten toiveita kuunnellen!