

Syyskauden kesto 22.8.-11.12.2022

KAUSISUUNNITELMA SYKSY 2022



Ryhmän nimi:	Perhetemppuilu 1v	
Aika ja paikka:	Lauantaisin Aurinkokiven koulu klo 9:30-10:15	
Ryhmän ohjaajat:	Roosa Aalto, Ronja Aalto	
VIKKO	TUNNIN TEEMA	TUNNIN TAVOITE
34	Kauden aloitus	Tutustumista ryhmään ja temppuiluun
35	Hyppien ja pomppien	Ponnistaminen trampoliinilta
36	Roikkuen ja kiipeillen	Köysi- ja rengastemput, puolapuut
37	EI TUNTIA	
38	Kierien ja pyörien	kuperkeikat, kierintä
39	Voimailua roikkuen	Rekkitankoliikkeet
40	Pariakrobatia	Paritemppuja huoltajan kanssa
41	AVOIMET OVET VANHEMMILLE	YHDESSÄ LIIKKUMISTA
42	SYYSLOMA	EI TUNTIA
43	Pallotellen	Palloja mukaan liikkeeseen
44	Välinetunti	Vanteita, palloja, naruja
45	Kehonosat	Tunnista omat kehonosasi
46	Kierien ja pyörien	Kuperkeikat, kierintä
47	Roikkuen ja kiipeillen	Köysi- ja rengastemput
48	Hyppien ja pomppien	Hyppimistä erilaistenesteiden yli
49	Tonttjumppaa	Hauskaa jumppaamista tonttuteemalla
SU 11.12.	VVS JOULUNÄYTÖKSET ENERGIA AREENALLA	

RYHMÄ KÄYTTÄÄ: Perhepassia

RYHMÄN TAVOITELIIKKEET SYYSKAUDELLE:

- Kuperkeikka
- Hyppääminen patjalle
- Roikkuminen renkaissa
- Pariakrobatiatemput esim. lentokone

RYHMÄN YLEISET TAVOITTEET SYYSKAUDELLE:

- Jos perhe poistuu tunnilta hyvällä tuulella, on tunnin tavoite täytynyt!