



KAUSISUUNNITELMA SYKSY 2022

Ryhmän nimi:	SuperTemppis	
Aika ja paikka:	Torstaisin klo 18.40–19.25, Temppis	
Ryhmän ohjaajat:	Ellen Söderström, Elina From	
VIKKO	TUNNIN TEEMA	TUNNIN TAVOITE
34	Tutustuminen	Tutustutaan ryhmäläisiin ja ohjaajiin, pelisääntöihin sekä tilaan.
35	Eläimet	Liikutaan eri eläinten tavoin, harjoitellaan perusasentoja eläinten avulla.
36	Musiikin kanssa	Liikutaan musiikkia hyödyntäen eri tavoin ja harjoitellaan liikkeitä musiikin avulla.
37	Musiikkia ja nopeutta	Liikutaan musiikin kanssa uudestaan, tehdään nopeutta vaativia liikkeitä/ liikutaan nopeasti.
38	Hyyt	Harjoitellaan erilaisia perushyppyjä radalla & leikeissä. Hyypteemaista musiikkia.
39	Kiipeäminen ja roikkuminen	Harjoitellaan kiipeämistä ja roikkumista eri

		välineiden/telineiden avulla. (esim. puolapuut, renkaat, nojapuut, tanko)
40	Tasapainot	Harjoitellaan erilaisia tasapainoja, joita hyödynnetään radalla ja alkuleikissä.
41	AVOIMET OVET VANHEMMILLE	YHDESSÄ LIIKKUMISTA
42	SYYSLOMA	EI TUNTIA
43	Halloween	Leikitään halloween aiheisia leikkejä, kierretään halloween teemaista rataa ja pukeudutaan pelottaviksi!
44	Temppuilua	Harjoitellaan perustemppuja taitotason mukaan (kuperkeikka, kieriminen, kärrynpyörä, aasinpotku yms.)
45	Yhdessä – pelit ja leikit	Harjoitellaan pelejä ja leikkejä yhdessä ja harjoitellaan samalla ryhmytyöskentelytaitoja.
46	Parkour	Harjoitellaan helppoja parkourliikkeitä, samalla kehitetään omaa ponnistusvoimaa (taitotason mukaan).
47	Esteet	Harjoitellaan ylittämään ja alittamaan erilaisia esteitä, yritetään kehittää lasten ketteryyttä ja nopeutta.
48	Tonttujumppa	Joulukuun ensimmäinen päivä! Pidetään liikunnalliset pikkujoulut (jouluista musiikkia, joululeikkejä, radalla jouluteema), tehdään oma tonttutanssi.
49	Toivetunti	Tunti toteutetaan lasten toiveiden mukaisesti.

RYHMÄ KÄYTTÄÄ JUMPPAPASSIA: Temppupassi, jokaiselta käydyltä tunnilta saadaan tarra passiin. Tarra saadaan, kun on harjoiteltu passin tavoiteliikettä.

RYHMÄN TAVOITELIIKKEET SYYSKAUDELLE: Passin tarraliikkeet, tämän lisäksi kierimistä, perushyppyjä, kuperkeikkaa, rapukävelyä ja muita sellaisia, joita ei passista löydy, mutta ovat hyödyllisiä ja helppoja liikkeitä.

RYHMÄN YLEISET TAVOITTEET SYYSKAUDELLE: Jokainen pääsisi liikkumaan omasta tasostaan ja taidoistaan riippumatta, kaikille löytyisi sopivan tasoisia liikkeitä, joita harjoitella. Tavoite olisi, että jokainen oppisi ottamaan/yrittäisi ottaa kontaktia muihin lapsiin ja oppisi samalla ryhmätyöskentelytaitoja. Päätaavoite on, että jokainen lapsi pääsee liikkumaan ja tykkää/oppii tykkäämään liikunnasta.