

KAUSISUUNNITELMA**Syyskauden kesto 22.8.-11.12.2022****KAUSISUUNNITELMA SYKSY 2022**

Ryhmän nimi:	Kipinävoimistelu 7-10v Askisto	
Aika ja paikka:	KE 16.30-17.25 Askiston koulu	
Ryhmän ohjaajat:	Katariina Kuronen	
VIKKO	TUNNIN TEEMA	TUNNIN TAVOITE
34	Tullaan tutuksi	Tutustuminen
35	Liikkumistaidot	Monipuolinen liikkuminen
36	Liiku, seis	Musiikin kuuntelu
37	Tasapainotaidot	Polvivaaka ja vaaka
38	Tasapainotaidot	Tasapainot yhdellä jalalla
39	Hypyt ja hyppelyt	Laukka eteen ja sivulle
40	Hypyt ja hyppelyt, hyppynaru	Varsahyppy, vaihtoaskel
41	PerheAkro AVOIMET OVET VANHEMMILLE	YHDESSÄ LIIKKUMISTA!
42	SYYSLOMA	EI TUNTIA
43	Pallot	Välineen käsittely
44	Pyöriminen, tasapainot, ketteryys	Kärrynpyörät
45	Joulunäytösohjelman opettelua	Ohjelman oppiminen
46	Joulunäytösohjelman opettelua	Ohjelman muistaminen
47	Musiikkiliikuntaa	Musiikin kuuntelu
48	Idolitunti	Kilpavoimistelijoiden vierailu
49	Joulunäytösohjelman opettelua	
SU 11.12.	VVS JOULUNÄYTÖKSET ENERGIA AREENALLA	

RYHMÄ KÄYTTÄÄ harjoittelun tukena Voimistelukoulun alkeispassia**RYHMÄN TAVOITELIIKKEET SYYSKAUDELLE: Laukka, Varsa, Silta sekä Käsilläseisonta ja Kärrynpyörä****RYHMÄN YLEISET TAVOITTEET SYYSKAUDELLE:****Musiikinkuuntelu, tutustuminen erilaisiin liikuntaleikkeihin sekä eri voimistelulajien peruslajitaitoihin.**