

Syksy 2022 (22.8.-11.12.2022)



KAUSISUUNNITELMA SYKSY 2022

Ryhmän nimi:	Teline-temppis 7-10v	
Aika ja paikka:	19.10-20.05 Temppis	
Ryhmän ohjaajat:	Tinja Piispanen , Mariam Raivio	
VIIKKO	TUNNIN TEEMA	TUNNIN TAVOITE
34	Tutustuminen	Ryhmään ja telineisiin tutustuminen
35	Akrobatia temput permannolla	akrobatian perusteet: Kuperkeikat, kärrynpyörät, jne
36	Akrobatia temput jatko	akrobatian perusteet jatko: Kärrynpyörät, Kuperkeikat, jne.
37	Roikkuminen	Erilaisissa telineissä roikkuminen ja niissä tehtävien temppujen harjoittelu (renkaat, rekki, puolapuut)
38	Hyppien ja Loikkien	Erilaisten Ponnistustapojen ja hyppyjen harjoittelua
39	Kierien ja Kaarellen	Silta ja Siltakaato
40	Tasapainoillen	Tasapainoliikkeet, Päälläseisontaa
41	AVOIMET OVET	YHDESSÄ LIIKKUMINEN, LASTEN ESITYS / TAIDONNÄYTE
42	Akrobatia temput permannolla	Kärrynpyörät/kuperkeikat
43	SYYSLOMA	EI TUNTIA
44	Akrobatia temput jatko	Kärrynpyörät/Kuperkeikat
45	Roikkuminen	Telineet
46	Kierien ja Kaarellen	Silta ja jalan nosto
47	Hyppien ja loikkien	Hypyt
48	Kohti korkeuksia	Käsilläseisontaa/käsillä kävelyä
49	ITSENÄISYYSPÄIVÄ	EI TUNTIA
11.12.2022	VVS JOULUNÄYTÖKSET ENERGIA AREENALLA	

RYHMÄ KÄYTTÄÄ : Telinepassia

RYHMÄN TAVOITELIIKKEET SYYSKAUDELLE: -Päällä/Käsilläseisonta , Silta ja jalan nosto, Kärrynpyörä, Heilunta rekillä.