



Syyskauden kesto 22.8.-11.12.2022

KAUSISUUNNITELMA SYKSY 2022

Ryhmän nimi:	AkroTemppis 5-8v	
Aika ja paikka:	Maanantai klo 18.45-19.30, VVS Temppis	
Ryhmän ohjaajat:	Heidi Mannikainen, Ellen Söderström	
VIKKO	TUNNIN TEEMA	TUNNIN TAVOITE
34	Kauden aloitus, tutustuminen	Tutustuminen ryhmään ja toimintaan
35	Lattiatemput	Erilaisia siltoja
36	Lattiatemput	Käsilläseisonta, kärrynpyörä
37	Hyppien ja pomppien	Hyyt, tramppa, airtrack
38	Tasapainoilu	Puomi tutuksi
39	Minustako nuorallatanssija?	Nojapuut, rekki
40	Kiivetään ja roikutaan	Renkaat, köydet, puolapuut
41	AVOIMET OVET VANHEMMILLE	YHDESSÄ LIIKKUMISTA
42	SYYSLOMA	EI TUNTIA
43	Pyörien ja kierien	Kuperkeikat, haara- ja lentokuperkeikka
44	Toivetunti	Aiemmillä tunneilla opittuja taitoja
45	Hyppien ja pomppien	Hyyt, tramppa, airtrack
46	Sirkus	Pariakrobatia
47	Liikkuvuus, koordinaatio	Vahvistaa liikkuvuutta ja koordinaatiota
48	Lattiatemput	Linnunpesä, aalto, sukellus
49	Toivetunti	Aiemmillä tunneilla opittuja taitoja
SU 11.12.	VVS JOULUNÄYTÖKSET ENERGIA AREENALLA	

RYHMÄ KÄYTTÄÄ TEMPPUPASSIA.

RYHMÄN TAVOITELIIKKEET SYYSKAUDELLE:

- Kuperkeikka
- Linnunpesä
- Silta
- Kiipeäminen puolalla
- 360-hyppy

RYHMÄN YLEISET TAVOITTEET SYYSKAUDELLE:

- Harjoittelemme monipuolisesti akrobatian perustaitoja sekä ryhmässä toimimista iloisella mielellä.