



Syyskauden kesto 22.8.-11.12.2022

KAUSISUUNNITELMA SYKSY 2022

Ryhmän nimi:	PerheAkroTemppis 3v->	
Aika ja paikka:	Maanantai klo 17.55-18.40, VVS Temppis	
Ryhmän ohjaajat:	Heidi Mannikainen, Ellen Söderström	
VIKKO	TUNNIN TEEMA	TUNNIN TAVOITE
34	Kauden aloitus, tutustuminen	Tutustuminen ryhmään ja toimintaan
35	Hyppien ja pomppien	Hyyt, tramppa, airtrack
36	Korkeimmat kaaret, komeimmat kopit	Pallon heitto, kiinniottot, vieritys
37	Sirkus	Pariakrobatia
38	Tasapainoilu	Kukkovaaka, yhden jalan tasapaino
39	Lattiatemput	Kärrynpyörä, silta, linnunpesä, niskaseisonta
40	Värit	leikkivarjo
41	Kiivetään ja roikutaan	Renkaat, köydet, puolapuut
42	SYYSLOMA	EI TUNTIA
43	Korkeimmat kaaret, komeimmat kopit	Pallon heitto, kiinniottot, vieritys
44	Kierien ja pyörien	Kuperkeikat
45	Välineet	Pallo, vanne, naru
46	Sirkus	Pariakrobatia
47	Lattiatemput	Kärrynpyörä, silta, linnunpesä, niskaseisonta
48	Tasapainoilu	Kukkovaaka, yhden jalan tasapaino
49	Toivetemput	Aiemmillä tunneilla opittuja taitoja
SU 11.12.	VVS JOULUNÄYTÖKSET ENERGIA AREENALLA	

RYHMÄ KÄYTTÄÄ PERHEPASSIA.

RYHMÄN TAVOITELIIKKEET SYYSKAUDELLE:

- Lentokone
- Kiipeäminen puolalla
- Kerähyppy
- Kuperkeikka
- Kukkovaaka

RYHMÄN YLEISET TAVOITTEET SYYSKAUDELLE:

- Harjoittelemmme monipuolisesti akrobatian perustaitoja sekä ryhmässä toimimista iloisella mielellä.