



Syyskauden kesto 22.8.-11.12.2022

KAUSISUUNNITELMA SYKSY 2022

Ryhmän nimi:	NaperoTelineTemppis 4-6v	
Aika ja paikka:	Maanantai klo 17.00-17.45, VVS Temppis	
Ryhmän ohjaajat:	Heidi Mannikainen, Ellen Söderström	
VIKKO	TUNNIN TEEMA	TUNNIN TAVOITE
34	Kauden aloitus, tutustuminen	Tutustuminen ryhmään ja toimintaan
35	Eläimet	Rapukävely, karhukävely, aasinpotku
36	Hyppien ja pomppien	Hypyt, tramppa, airtrack
37	Lattiatemput	Linnunpesä, aalto, sukellus
38	Tasapainoilu	Puomi tutuksi
39	Minustako nuorallatanssija?	Nojapuut, rekki
40	Kiivetään ja roikutaan	Renkaat, köydet, puolapuut
41	AVOIMET OVET VANHEMMILLE	YHDESSÄ LIIKKUMISTA
42	SYYSLOMA	EI TUNTIA
43	Pyörien ja kierien	Kuperkeikat
44	Toivetunti	Aiemmillä tunneilla opittuja taitoja
45	Kiivetään ja roikutaan	Renkaat, köydet, puolapuut
46	Tasapainoilu	Puomi, kukkovaaka
47	Eläimet	Rapukävely, karhukävely, aasinpotku
48	Hyppien ja pomppien	Hypyt, tramppa, airtrack
49	Toivetunti	Aiemmillä tunneilla opittuja taitoja

RYHMÄ KÄYTTÄÄ TEMPPUPASSIA

RYHMÄN TAVOITELIIKKEET SYYSKAUDELLE:

- Karhukävely
- Kuperkeikka
- Kiipeäminen puolapuilla
- Köydessä roikkuminen
- Puomilla tasapainoilu

RYHMÄN YLEISET TAVOITTEET SYYSKAUDELLE:

- Harjoittelemme monipuolisesti telinevoimistelun perustaitoja sekä ryhmässä toimimista iloisella mielellä.

Ryhmä **ei osallistu** seuran joulunäytökseen.