



KAUSISUUNNITELMA SYKSY 2022

Ryhmän nimi:	TouhuTemppis 3-4v	
Aika ja paikka:	Keskiviikkoisin klo 17.30-18.15, VVS Temppis	
Ryhmän ohjaajat:	Mira Vasankari, Berfin Demirbas	
VIKKO	TUNNIN TEEMA	TUNNIN TAVOITE
34	Tutustuminen	Tutustutaan ryhmään, saliin ja välineisiin
35	Tasapainoillen	Harjoitellaan perusasentoja ja tasapainoilua
36	Eläintarha	Harjoitellaan voimistelun perustaitoja eläinten avulla
37	Kiipeäminen	Harjoitellaan erilasia kiipeämistapoja, käytössä esim. puolapuut
38	Hyppien ja pomppien	Harjoitellaan ponnistamista ja erilaisia hyppyjä
39	Yhdessä ryhmän kanssa	Harjoitellaan ryhmätyöskentelyä ja ryhmän kanssa yhdessä liikkumista
40	Välinetaiturointia	Tutustutaan erilaisiin välineisiin ja harjoitellaan niiden käsittelemistä
41	AVOIMET OVET VANHEMMILLE	YHDESSÄ LIIKKUMISTA
42	SYYSLOMA	EI TUNTIA
43	Akrobatitemppuilua	Harjoitellaan perusakrobatialiikkeitä ja niiden alkeita, kuten aasinpotku, kuperkeikka, karhunpyörä
44	Roikkuminen	Harjoitellaan roikkumista erilaisissa telineissä, käytössä mm. puolapuut, renkaat, köydet, rekki
45	Vauhtia & voimaa	Keskitytään erilaisiin nopeusharjoitteisiin, ja opetellaan oman kehon voimaa
46	Musiikin pyörteissä	Liikutaan musiikin tahtiin ja harjoitellaan erilaisia rytmejä liikkeille
47	Akrobatitemppuilua II	Jatketaan jo aikaisemmin harjoiteltuja lattia-akrobatian

		alkeita ja lisätään tarvittaessa haastetta
48	Tarraliikkeet	Harjoitellaan passissa olevia tavoiteliikkeitä, joita ei vielä kauden aikana olla ehditty suorittamaan
49	Toivetunti	Viimeisen tunnin kunniaksi lapset saavat itse toivoa, mitä tunnilla tehdään

RYHMÄ KÄYTTÄÄ JUMPPAPASSIA: Temppupassi, joka tunnilta saa tarran osallistumisesta. Passista löytyy myös ryhmän tavoiteliikkeet

RYHMÄN TAVOITELIIKKEET SYYSKAUDELLE: Aasinpotku, roikkuminen, kiipeäminen puolalla, karhunpyörä/kärrynpyörä, kuperkeikka

RYHMÄN YLEISET TAVOITTEET SYYSKAUDELLE: Tavoitteena harjoitella ryhmässä toimimista ja perusliikuntataitoja leikin lomassa. Harjoitellaan akrobatian alkeisliikkeitä ja pidetään hauskaa liikkuesssa!

Ryhmä **ei osallistu** seuran joulunäytökseen.