

Hei!

Olet ilmoittanut lapsesi Vantaan Voimisteluseuran PerheTemppis 3v-> -ryhmään VVS Temppikselle. Ryhmän ohjaajana toimii Elsa Kattainen

VVS Temppis sijaitsee osoitteessa Vetokuja 1B, 01610 Vantaa. Sisäänkäynti Temppikselle tapahtuu Vantaanlaaksontien puoleiselta seinustalta, Teslan vierestä oikealta. Paikoitustilaa autoille sekä pyörille löytyy Temppiksen pihasta. Autot saa pysäköidä VAIN merkityille parkkipaikoille. Vaikka kaikki Temppiksen sisäänkäynnin lähellä olevat parkkipaikat ovat täynnä, autolla EI saa jäädä odottamaan parkkipaikan keskelle, vaan autot pysäköidään joko Vetokankaan ulkoilualueen parkkipaikalle tai Vetokuja1 parkkialueen alkuun.

Syyskausi kestää 22.8.-11.12. Tämän ryhmän ensimmäinen harjoituskerta on 26.8. Ryhmä harjoittelee 45min kerrallaan klo 17.00-17.45. Syyslomaviikolla 17.10.-23.10. ei ole harjoituksia. Perheliikuntaryhmille tehdään yhteisesitys, joka esitetään VVS joulunäytöksessä Energia Areenalla su 11.12.

Perheparkour on perheliikuntatunti, jossa minkä vain ikäinen lapsi (n. 3-vuotiaasta ylöspäin) ja aikuinen pääsevät tutustumaan parkourtemppuihin. Tällä tunnilla kaikki, sekä lapset että aikuiset, harjoittelevat yhdessä ylityksiä, alituksia, laskeutumisia, ym.. Aikuinen pääsee tunnilla sekä avustamaan lapsen harjoitteita että harjoittelemaan itse.

TUNTIKÄYTÄNNÖT, SAAPUMINEN JA POISTUMINEN

Harrastajien on oltava paikalla ulko-oven läheisyydessä 5 minuuttia ennen ilmoitettua aloitusaikaa. Ohjaaja noutaa ryhmäläiset ulko-ovelta. Sisään- ja ulosmenoissa kuljetaan ohjaajan mukana.

Salissa on ryhmä myös ennen tätä ryhmää, joten päästetään ensin edelliset pois rakennuksesta, jonka jälkeen ohjaaja päästää seuraavan ryhmän sisälle.

Tunneilla ollaan liikuntaan sopivissa vaatteissa, paljain jaloin, pitkät hiukset kiinni sekä vesipullo mukana. Kauden alussa sovitaan ryhmän kanssa yhteiset pelisäännöt ja toimintatavat.

Tiedotus tapahtuu myclubin kautta tiedottein ja sähköpostein. Huolehdiathan, että yhteystietosi ovat ajan tasalla myclubissa.

Harrastukseen ei saa tulla, mikäli on vähäisiäkin sairastumisen oireita.

POISSAOLOT

Yksittäisistä poissaoloista ei tarvitse ilmoittaa ohjaajalle. Mutta useammasta peräkkäisestä poissaolosta on hyvä ilmoittaa. Ilmoita ohjaajalle myös, mikäli mistä tahansa syystä lapsesi haluaa lopettaa ryhmässä kesken kauden.

JÄSEN- JA LASKUTUSASIAT

Kaikissa jäsen- ja laskutusasioissa voitte olla yhteydessä VVS:n toimistoon p. 040 763 8995 tai toimisto@vantaanvoimisteluseura.fi.

TERVETULOA MUKAAN ILOISEEN HARRASTUKSEEN!!

Vantaan Voimisteluseura

- Liikutamme laadukkaasti ja hyvällä mielellä -