

Hei!

Olet ilmoittanut lapsesi Vantaan Voimisteluseuran 10-14 -vuotiaiden Cheerdance -ryhmään, joka harjoittelee kaksi kertaa viikossa. Harjoituspaikat ovat Ylästön koulun tanssisali ja VVS Temppis. Ryhmän ohjaajana toimii Ada Rauhanoksa.

Ylästön koulu sijaitsee osoitteessa Ollaksentie 29. Tanssisaliin kuljetaan E-ovesta. E-ulko-ovi löytyy, kun jatkaa parkkipaikkaa pidemmälle vasemmalle. VVS Temppis sijaitsee osoitteessa Vetokuja 1B, 01610 Vantaa. Sisäänkäynti Temppikselle tapahtuu Vantaanlaaksontien puoleiselta seinustalta, Teslan vierestä oikealta.

Syyskausi kestää 22.8.-11.12. Tämän ryhmän ensimmäinen harjoituskerta on 23.8. Ryhmä harjoittelee kaksi kertaa viikossa 75min kerrallaan, tiistaisin Ylästön koululla klo 16.10-17.25 ja torstaisin VVS Temppiksellä ko 16.30-17.45. Avoimet ovet vanhemmille järjestetään viikolla 41 (10.-16.10.). Syyslomaviikolla 17.10.-23.10. ei ole harjoituksia. Ryhmä osallistuu VVS joulunäytökseen Energia Areenalla su 11.12.

Cheerdance on vauhdikas tanssilaji, joka koostuu pirueteista, hypyistä, venyvyyksistä ja tanssinostoista. Menevässä cheerdancessa käytetään cheerleadingistä tuttuja pom-pomeja ja ohjelma koostuu tanssillisista elementeistä. Cheerleadingistä poiketen, cheerdancessa ei tehdä korkeita nostoja, pyramideja tai voltisarjoja. Laji sopiikin tanssista kiinnostuneille lapsille ja nuorille, joita vauhti viehättää.

TUNTIKÄYTÄNNÖT, SAAPUMINEN JA POISTUMINEN

Harrastajien on oltava paikalla ulko-oven läheisyydessä 5 minuuttia ennen ilmoitettua aloitusaikaa. Ohjaaja noutaa ryhmäläiset ulko-ovelta. Sisään- ja ulosmenoissa kuljetaan ainoastaan ohjaajan mukana. Vanhemmat eivät saa tulla sisälle tuntien ajaksi.

Salissa on ryhmä myös ennen tätä ryhmää, joten päästetään ensin edelliset pois rakennuksesta, jonka jälkeen ohjaaja päästää seuraavan ryhmän sisälle.

Tunneilla ollaan liikuntaan sopivissa vaatteissa, paljain jaloin, pitkät hiukset kiinni sekä vesipullo mukana. Kauden alussa sovitaan lasten kanssa ryhmän yhteiset pelisäännöt ja toimintatavat.

Tiedotus tapahtuu myclubin kautta tiedottein ja sähköpostein. Huolehdiathan, että yhteystietosi ovat ajan tasalla myclubissa.

Harrastukseen ei saa tulla, mikäli on vähäisiäkin sairastumisen oireita.

POISSAOLOT

Yksittäisistä poissaoloista ei tarvitse ilmoittaa ohjaajalle. Mutta useammasta peräkkäisestä poissaolosta on hyvä ilmoittaa. Ilmoita ohjaajalle myös, mikäli mistä tahansa syystä lapsesi haluaa lopettaa ryhmässä kesken kauden.

JÄSEN- JA LASKUTUSASIAT

Kaikissa jäsen- ja laskutusasioissa voitte olla yhteydessä VVS:n toimistoon p. 040 763 8995 tai toimisto@vantaanvoimisteluseura.fi.

TERVETULOA MUKAAN ILOISEEN HARRASTUKSEEN!!

Vantaan Voimisteluseura
- Liikutamme laadukkaasti ja hyvällä mielellä -

