

Hei!

Olet ilmoittanut lapsesi Vantaan Voimisteluseuran 3-4 -vuotiaiden Dance! -ryhmään Askiston koululle. Ryhmän ohjaajana toimii Natalie Brown ja hänellä on apunaan apuohjaaja.

Askiston koulu sijaitsee osoitteessa Uudentuvantie 5-7. Koulun sisälle kuljetaan sisäpihan puoleisesta ulko-ovesta (ei tien puoleisesta) ja sali on sisään tultaessa oikealla puolella. Ulko-ovi tulee olla koko ajan lukittuna. Paikoitustilaa on rajoitetusti ja suosittellemekin kaikille julkista liikennettä, kävelyä tai pyöräilyä, mikäli vain mahdollista.

Syyskausi kestää 22.8.-11.12. Tämän ryhmän ensimmäinen harjoituskerta on 25.8. Ryhmä harjoittelee 45min kerrallaan klo 17.40-18.25. Avoimet ovet vanhemmille järjestetään viikolla 41 (10.-16.10.). Syyslomaviikolla 17.10.-23.10. ei ole harjoituksia. Ryhmä osallistuu VVS joulunäytökseen Energia Areenalla su 11.12.

Dance! on tanssin monipuolinen harrasteryhmä, jossa opetellaan tanssimisen alkeita, rytmikkaa, kehonhallintaa sekä liikkeiden ja liikesarjojen muistamista erilaisten musiikkien tahdissa. Tunti mukautuu ikäryhmälle sopivaksi. Pääpaino on iloisessa menossa. Ryhmässä käytetään liikepassia, jotka jaetaan kauden alussa ja pidetään mukana harjoituksissa koko kauden.

### **TUNTIKÄYTÄNNÖT, SAAPUMINEN JA POISTUMINEN**

Harrastajien on oltava paikalla ulko-oven läheisyydessä 5 minuuttia ennen ilmoitettua aloitusaikaa. Ohjaaja noutaa ryhmäläiset ulko-ovelta. Sisään- ja ulosmenoissa kuljetaan ohjaajan mukana. Alle kouluikäisten vanhemmat saavat tarvittaessa tulla auttamaan lastaan ulkovaatteiden riisumisessa ja käsien pesussa. Vanhemmat eivät saa odottaa sisällä tuntien aikana.

Salissa on ryhmä myös ennen tätä ryhmää, joten päästetään ensin edelliset pois rakennuksesta, jonka jälkeen ohjaaja päästää seuraavan ryhmän sisälle.

Tunneilla ollaan liikuntaan sopivissa vaatteissa, paljain jaloin, pitkät hiukset kiinni sekä vesipullo mukana. Kauden alussa sovitaan lasten kanssa ryhmän yhteiset pelisäännöt ja toimintatavat.

Tiedotus tapahtuu myclubin kautta tiedottein ja sähköpostein. Huolehdiathan, että yhteystietosi ovat ajan tasalla myclubissa.

Harrastukseen ei saa tulla, mikäli on vähäisiäkin sairastumisen oireita.

### **POISSAOLOT**

Yksittäisistä poissaoloista ei tarvitse ilmoittaa ohjaajalle. Mutta useammasta peräkkäisestä poissaolosta on hyvä ilmoittaa. Ilmoita ohjaajalle myös, mikäli mistä tahansa syystä lapsesi haluaa lopettaa ryhmässä kesken kauden.

### **JÄSEN- JA LASKUTUSASIAT**

Kaikissa jäsen- ja laskutusasioissa voitte olla yhteydessä VVS:n toimistoon p. 040 763 8995 tai [toimisto@vantaanvoimisteluseura.fi](mailto:toimisto@vantaanvoimisteluseura.fi).

**TERVETULOA MUKAAN ILOISEEN HARRASTUKSEEN!!**

**Vantaan Voimisteluseura**  
- Liikutamme laadukkaasti ja hyvällä mielellä -

