

Hei!

Olet ilmoittanut lapsesi Vantaan Voimisteluseuran 5-6 -vuotiaiden Alkeisbaletti -ryhmään Myyrmäen urheilutalolle. Ryhmän ohjaajana toimii Ada Rauhanoksa ja hänellä on apunaan apuohjaaja.

Myyrmäen Urheilutalo (Uimahalli) sijaitsee osoitteessa Myyrmäenraitti 4. Saliin kuljetaan uimahallin pääovista ja aulasta mennään raput ylös. Pieni voimistelusalali löytyy heti rappusten yläpäästä, oikealta. WC löytyy rappujen vasemmalta puolelta. Pysäköintitilaa ei oikeastaan ole ja suosittelemmekin kaikille julkista liikennettä, kävelyä tai pyöräilyä, mikäli vain mahdollista.

Syyskausi kestää 22.8.-11.12. Tämän ryhmän ensimmäinen harjoituskerta on 24.8. Ryhmä harjoittelee 45min kerrallaan klo 17.50-18.35. Avoimet ovet vanhemmille järjestetään viikolla 41 (10.-16.10.). Syyslomaviikolla 17.10.-23.10. ei ole harjoituksia. Ryhmä osallistuu VVS joulunäytökseen Energia Areenalla su 11.12.

Lasten balettituntimme pohjautuvat klassisen baletin liikekieleen. Tunneilla opetellaan tanssin perusliikkeitä musiikin, sadun ja leikin siivittämänä. Perustaidot opetellaan lapsilähtöisesti, tanssin ja liikunnan ilon kautta. Ryhmässä käytetään liikepassia, jotka jaetaan kauden alussa ja pidetään mukana harjoituksissa koko kauden.

TUNTIKÄYTÄNNÖT, SAAPUMINEN JA POISTUMINEN

Harrastajien on oltava paikalla ulko-oven läheisyydessä 5 minuuttia ennen ilmoitettua aloitusaikaa. Ohjaaja noutaa ryhmäläiset ulko-ovelta. Sisään- ja ulosmenoissa kuljetaan ohjaajan mukana. Alle kouluikäisten vanhemmat saavat tarvittaessa tulla auttamaan lastaan ulkovaatteiden riisumisessa ja käsien pesussa. Vanhemmat eivät saa odottaa sisällä tuntien aikana.

Salissa on ryhmä myös ennen tätä ryhmää, joten päästetään ensin edelliset pois rakennuksesta, jonka jälkeen ohjaaja päästää seuraavan ryhmän sisälle.

Tunneilla ollaan liikuntaan sopivissa vaatteissa, paljain jaloin, pitkät hiukset kiinni sekä vesipullo mukana. Kauden alussa sovitaan lasten kanssa ryhmän yhteiset pelisäännöt ja toimintatavat.

Tiedotus tapahtuu myclubin kautta tiedottein ja sähköpostein. Huolehdiathan, että yhteystietosi ovat ajan tasalla myclubissa.

Harrastukseen ei saa tulla, mikäli on vähäsiäkään sairastumisen oireita.

POISSAOLOT

Yksittäisistä poissaoloista ei tarvitse ilmoittaa ohjaajalle. Mutta useammasta peräkkäisestä poissaolosta on hyvä ilmoittaa. Ilmoita ohjaajalle myös, mikäli mistä tahansa syystä lapsesi haluaa lopettaa ryhmässä kesken kauden.

JÄSEN- JA LASKUTUSASIAT

Kaikissa jäsen- ja laskutusasioissa voitte olla yhteydessä VVS:n toimistoon p. 040 763 8995 tai toimisto@vantaanvoimisteluseura.fi.

TERVETULOA MUKAAN ILOISEEN HARRASTUKSEEN!!

Vantaan Voimisteluseura

- Liikutamme laadukkaasti ja hyvällä mielellä -