

Hei!

Olet ilmoittanut lapsesi Vantaan Voimisteluseuran 4-6 -vuotiaiden Kipinävoimistelu -ryhmään Pähkinärinteen koululle. Ryhmän ohjaajana toimii Ulrika Grönstrand ja hänellä on apunaan apuohjaaja.

Pähkinärinteen koulu sijaitsee osoitteessa Mantelikuja 4. Kouluihin sisälle liikuntasaliin kuljetaan alapihan puoleisesta ovesta, joka on talossa vasemmalla. Ulko-ovi tulee olla koko ajan lukittuna. Paikotustilaa on rajoitetusti ja suosittelemmekin kaikille julkista liikennettä, kimpakyytejä, kävelyä tai pyöräilyä, mikäli vain mahdollista.

Syyskausi kestää 22.8.-11.12. Tämän ryhmän ensimmäinen harjoituskerta on 25.8. Ryhmä harjoittelee 45min kerrallaan klo 18.15-19.00. Avoimet ovet vanhemmille järjestetään viikolla 41 (10.-16.10.). Syyslomaviikolla 17.10.-23.10. ei ole harjoituksia. Ryhmä osallistuu VVS joulunäytökseen Energia Areenalla su 11.12.

Kipinävoimistelu on voimistelun uusi alkeistunti. Tunti sopii hyvin vaikka lapsen ensimmäiseksi harrastukseksi tai ponnistuslurustaksi esim. voimistelun kilparyhmiin. Kipinävoimistelussa leikitään ja liikutaan monipuolisesti, voimistelun perustaitoja samalla opetellen. Ilon kautta sytytetään kipinä harrastamiseen, liikkumiseen ja voimisteluun, joka antaa hyvän pohjan mille tahansa polulle jatkuu. Kipinävoimistelu on Voimisteluliiton Voimistelukoulu-konseptin mukaista toimintaa ja ryhmissä on käytössä Voimisteluliiton voimistelupassi.

TUNTIKÄYTÄNNÖT, SAAPUMINEN JA POISTUMINEN

Harrastajien on oltava paikalla ulko-oven läheisyydessä 5 minuuttia ennen ilmoitettua aloitusaikaa. Ohjaaja noutaa ryhmäläiset ulko-ovelta. Sisään- ja ulosmenoissa kuljetaan ohjaajan mukana. Alle kouluikäisten vanhemmat saavat tarvittaessa tulla auttamaan lastaan ulkovaatteiden riisumisessa ja käsien pesussa. Vanhemmat eivät saa odottaa sisällä tuntien aikana.

Salissa on ryhmä myös ennen tätä ryhmää, joten päästetään ensin edelliset pois rakennuksesta, jonka jälkeen ohjaaja päästää seuraavan ryhmän sisälle.

Tunneilla ollaan liikuntaan sopivissa vaatteissa, paljain jaloin, pitkät hiukset kiinni sekä vesipullo mukana. Kauden alussa sovitaan lasten kanssa ryhmän yhteiset pelisäännöt ja toimintatavat.

Tiedotus tapahtuu myclubin kautta tiedottein ja sähköpostein. Huolehdiathan, että yhteystietosi ovat ajan tasalla myclubissa.

Harrastukseen ei saa tulla, mikäli on vähäsiäkään sairastumisen oireita.

POISSAOLOT

Yksittäisistä poissaoloista ei tarvitse ilmoittaa ohjaajalle. Mutta useammasta peräkkäisestä poissaolosta on hyvä ilmoittaa. Ilmoita ohjaajalle myös, mikäli mistä tahansa syystä lapsesi haluaa lopettaa ryhmässä kesken kauden.

JÄSEN- JA LASKUTUSASIAT

Kaikissa jäsen- ja laskutusasioissa voitte olla yhteydessä VVS:n toimistoon p. 040 763 8995 tai toimisto@vantaanvoimisteluseura.fi.

TERVETULOA MUKAAN ILOISEEN HARRASTUKSEEN!!

Vantaan Voimisteluseura

- Liikutamme laadukkaasti ja hyvällä mielellä -