

Hei!

Olet ilmoittanut lapsesi Vantaan Voimisteluseuran PerheTemppuilu 1v-> -ryhmään Aurinkokiven koululle. Ryhmän ohjaajana toimii Roosa ja Ronja Aalto

Aurinkokiven koulu sijaitsee osoitteessa Aurinkokivenkuja 1. Koulun sisälle kuljetaan Ruusukvartsinkadun puoleisesta ovesta. Koulu on kengätön koulu, joten kengät jätetään aulan naulakoiden luokse. Paikoitustilaa on rajoitetusti ja suosittellemekin kaikille julkista liikennettä, kävelyä tai pyöräilyä, mikäli vain mahdollista.

Syyskausi kestää 22.8.-11.12. Tämän ryhmän ensimmäinen harjoituskerta on 27.8. Ryhmä harjoittelee 45min kerrallaan klo 9.30-10.15. Syyslomaviikolla 17.10.-23.10. ei ole harjoituksia. Perheliikuntaryhmille tehdään yhteisesitys, joka esitetään VVS joulunäytöksessä Energia Areenalla su 11.12.

Perhetemppuilitunnit ovat koko perheen yhteisiä, rentoja liikuntatuokioita. Tunti perustuu ohjaajan rakentamaan temppurataan ja tehtäviin, joita lapset suorittavat oman aikuisen ohjaamana ja vastuulla. Myös aikuinen pääsee tällä tunnilla testaamaan tempputaitojaan. Tunti soveltuu kaiken ikäisille lapsille, siitä alkaen, kun lapsi osaa kävellä, osa ryhmistä on rajattu n.2-vuotiaasta alkaen. Tunnille voi osallistua vaikka koko perhe, eri-ikäiset lapset huoltajineen ovat tervetulleita.

TUNTIKÄYTÄNNÖT, SAAPUMINEN JA POISTUMINEN

Harrastajien on oltava paikalla ulko-oven läheisyydessä 5 minuuttia ennen ilmoitettua aloitusaikaa. Ohjaaja noutaa ryhmäläiset ulko-ovelta. Sisään- ja ulosmenoissa kuljetaan ohjaajan mukana.

Tunneilla ollaan liikuntaan sopivissa vaatteissa, paljain jaloin, pitkät hiukset kiinni sekä vesipullo mukana. Kauden alussa sovitaan ryhmän kanssa yhteiset pelisäännöt ja toimintatavat.

Tiedotus tapahtuu myclubin kautta tiedottein ja sähköpostein. Huolehdiathan, että yhteystietosi ovat ajan tasalla myclubissa.

Harrastukseen ei saa tulla, mikäli on vähäsiäkään sairastumisen oireita.

POISSAOLOT

Yksittäisistä poissaoloista ei tarvitse ilmoittaa ohjaajalle. Mutta useammasta peräkkäisestä poissaolosta on hyvä ilmoittaa. Ilmoita ohjaajalle myös, mikäli mistä tahansa syystä lapsesi haluaa lopettaa ryhmässä kesken kauden.

JÄSEN- JA LASKUTUSASIAT

Kaikissa jäsen- ja laskutusasioissa voitte olla yhteydessä VVS:n toimistoon p. 040 763 8995 tai toimisto@vantaanvoimisteluseura.fi.

TERVETULOA MUKAAN ILOISEEN HARRASTUKSEEN!!

Vantaan Voimisteluseura
- Liikutamme laadukkaasti ja hyvällä mielellä -

